

Учебно-тренировочные занятия для ОВЗ

При проведении учебно-тренировочных занятий преподаватель определяет оптимальный объем физической нагрузки, опираясь на данные о состоянии здоровья обучающихся по нозологии, дает индивидуальные рекомендации для самостоятельных занятий.

Дорожка беговая реабилитационная – 1 шт.

- регулировка скорость в диапазоне от 0 до 12,9 км/ч с шагом 0.16 км/ч, при этом начальная скорость (после включения) всегда равна 0;
- использование реверсивного режим движения ленты дорожки от 0 до 4.8 км/час;
- регулировка наклона дорожки в пределах 15 град. (от -3 град. до +12 град.);
- возможность работы с пациентами с массой до 160 кг;
- беговые дорожки бесшумны в работе, полностью отсутствует отдача при ходьбе. Для обеспечения безопасности и комфорта пациентов; предусмотрены специальные поручни. Микропроцессорное устройство беговой дорожки обеспечивает наглядный контроль METS, дистанции, скорости, затраченных калорий;
- рабочая поверхность дорожки: 50x162 см.

Дорожка беговая реабилитационная способствует развитию выносливости улучшения общего функционального состояния, оснащена дополнительными поручнями (брусьями), чтобы человек чувствовал себя в безопасности и в любой момент имел точку опоры для удобства пользования в тренажере предусмотрены длинные поручни, которые обязательно имеют многопозиционную регулировку по высоте.

Обучение техники ходьбы на беговой дорожке является одной из основных форм занятий, при этом постепенно увеличивается число шагов, затем скорость. Особое внимание обращается на упругость ходьбы, ходьбу на всей стопе, перекал с пятки на носок, подъем коленей, активную постановку ноги, положение рук и корпуса. Ходьба на беговой дорожке на минимальной скорости, ходьба на беговой дорожке в медленном темпе с длинными шагами, держась за поручни, ходьба на беговой дорожке на максимальном подъеме, держась за поручни, ходьба на беговой дорожке под средним углом подъема, держась за поручни ходьба на беговой дорожке с переходом на бег, ходьба на беговой дорожке меняя угол наклона, ходьба на беговой дорожке в равномерном темпе 400м, бег на беговой дорожке в медленном, равномерном и среднем темпе, с разной скоростью и в разном темпе, под углом наклона, бег на беговой дорожке в равномерном темпе 1,5 мин, 2 мин.

Тренажер многофункциональный мини-байк ЗМ-662С (для верхней и нижней частей тела) – 1 шт.

Тренажер многофункциональный мини-байк ЗМ-662С – это тренажер для укрепления мышц плеча и увеличения диапазона их движений.

Тренировки на многофункциональном мини-байке помогают увеличить мышечную силу верхних и нижних конечностей, укрепить сердечно-сосудистую систему, а также ускорить обмен веществ. Этот мини-байк для восстановления конечностей выполняет вращательные движения верхних и нижних конечностей.

Область применения:

- оперативное лечение переломов запястья;
- стабильный остеосинтез в области запястья;
- процедуры на открытом карпальном канале (образовании в основании кисти, через которое проходят девять сгибающих сухожилий и срединный нерв)
- ранняя реабилитация после вывихов запястья;
- контрактуры различного происхождения (ограничение подвижности в суставе).

Преимущества тренажера:

- укрепление мышечных групп бедра, голени и рук;
- 5 уровней задания сопротивления (нагрузки);
- стильный информационный дисплей;
- сохранение значений времени, расстояния и калорий;
- легко регулируется по высоте расположения для каждого пользователя;
- устойчивое и надежное крепление;
- компактный;
- анатомически правильные движения;
- простота в использовании.

Блочный силовой тренажер GROME fitness 5035A – 1 шт.

Тяга сверху Grome fitness 5035A – это современный силовой тренажер. Конструкция спроектирована с учетом биомеханики человеческих движений, что позволяет выполнять упражнения в правильной технике. Занятия на тренажере обеспечивают необходимую нагрузку на широкие спинные мышцы, а также трапеции, бицепс и дельту. Удлиненный гриф позволяет выполнять разные виды хвата.

Особенности:

- современный дизайн тренажера Grome fitness 5035A идеально впишется в интерьер любого зала;
- вертикальная стойка скрывает весовой стек, что обеспечивает безопасность пользования и привлекательный внешний вид оборудованию;
- рама выполнена из качественного стального профиля, покрытого антистатической порошковой краской;

- для удобства тренирующегося предусмотрены фиксирующие валики для ног в мягкой обшивке;
- сидение отделано винилом повышенной прочности;
- высокопрочный стальной трос и качественные подшипники обеспечивают наилучшее и бесшумное скольжение весовых блоков по направляющим.

Решает задачи коррекции фигуры, дифференцировки силовых характеристик движений, совершенствует регуляцию мышечного тонуса. Воспитывает абсолютную и относительную силу избранных групп мышц. Круговой метод тренировки для развития силы основных мышечных групп эспандерами, гантелями, на силовых тренажерах.

Выполнение упражнений на многофункциональном тренажере мини-байк для верхнего плечевого пояса и нижних частей тела.

Выполнение упражнений на блочном силовом тренажере: тяга сверху с минимальным весом, средним весом, максимальным весом, с использованием разного веса.

Блочный силовой тренажер GROME fitness 5019A – 1 шт.

Силовой тренажер AXD5019A бренда Grome Fitness – эффективная пресс-машина профессионального класса. Тренажер обеспечивает качественную проработку мышц пресса и отлично подойдет всем пользователям, независимо от их уровня физической подготовки. Основные особенности силового тренажера Grome Fitness AXD5019A, регулируемое по высоте сиденье позволяет каждому пользователю настроить тренажер под свой рост. Опорная подушка для спины обеспечивает поддержку поясницы, позволяя разгрузить ее. Предусмотрена опора для ног, с помощью которой обеспечивается стабилизация тела для максимальной эффективности тренинга.

Выполнение упражнений на блочном силовом тренажере: пресс машина с минимальным весом, средним весом, максимальным весом, с использованием разного веса.

Тренажер реабилитационный "Жим от груди сидя" (для инвалидов колясочников) – 1 шт.

Вид тренажера «Жим от груди сидя». Группа мышц, руки и плечи, спина. Способствует избавлению от болей в мышцах и суставах, а также восстановлению двигательных функций конечностей. Возможность регулировки высоты сиденья обеспечивает комфорт индивидуальному пользователю. Тренажер может использоваться как здоровыми людьми, так и инвалидами-колясочниками.

Выполнение упражнений на реабилитационном тренажере: «Жим от груди, сидя» с минимальным весом, средним весом, максимальным весом, с использованием разного веса.