

Министерство образования Кузбасса
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Профессиональный колледж г. Новокузнецка»
(ГПОУ ПК г. Новокузнецка)



ПЛАН РАБОТЫ

**спортивного студенческого клуба «ПКГН ЛЕГИОН»
на 2022-2023 учебный год.**

Цель: привлечение обучающихся к дополнительным регулярным, занятиям физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья, формирование навыков мотивации к выбору вида спорта и здоровому образу жизни. Гармонизация физического и духовного воспитания.

Задачи:

- создавать условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в колледже;
- организовывать различные формы спортивной жизни среди обучающихся в учебной и вне учебной деятельности;
- привлекать обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта и подготовка студентов к соревновательной деятельности;
- воспитывать у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни;
- проводить работу по реабилитации обучающихся и сотрудников, имеющих отклонение в состоянии здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- развивать и укреплять связи со студенческими и молодежными спортивными организациями России и с международными студенческими спортивными организациями.

Основные направления работы ССК «ПКГН ЛЕГИОН»:

1. Физкультурно-оздоровительная работа
2. Спортивно-массовая работа
3. Всероссийский физкультурно - спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
4. Информационная работа

Структура и содержание физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Сроки</i>
1. Физкультурно-оздоровительная работа			
1.	Выявление психолого-педагогических особенностей студентов 1 курса и их интересы	Педагог психолог, Совет ССК	Сентябрь
2	Выборы Совета студенческого спортивного клуба (далее-ССК)	Совет ССК, студенческий совет, администрация	Сентябрь
3	Утверждение плана работы и календаря спартакиады на учебный год	Совет ССК	Сентябрь
4	Врачебно – физкультурный контроль	Медицинский работник, Совет ССК	Сентябрь Январь
5	Организация работы военно-патриотического клуба «Патриот»	Руководитель клуба	Октябрь
6	Работа секций и кружков (баскетбол, волейбол, атлетическая гимнастика, настольный теннис, аэробика, легкая атлетика, ОФП, ОФП для обучающихся с ОВЗ)	Совет ССК	В течение года
7	Индивидуальная работа со студентами специальной и подготовительной групп	Медицинский работник, Совет ССК, преподаватели ФК	В течение года
8	Организация спортивных праздников, дней здоровья, товарищеских встреч.	Совет ССК, преподаватели ФК	В течение года
9	Заседание Совета ССК	Совет ССК, преподаватели ФК	Декабрь, Июнь

10	Ведение отчетности ССК	Совет ССК	В течение года
11	Работа с болельщиками, волонтерами ССК	Совет ССК, преподаватели ФК	В течение года
2. Спортивно – массовая работа			
1.	Составление расписания спортивных секций.	Председатель ССК	Сентябрь
2	Проведение спартакиады колледжа.	Совет ССК, преподаватели ФК	В течение года
3	Участие в городской и областной Спартакиаде среди обучающихся ПОО	Совет ССК, преподаватели ФК	В течение года
4	Проведение товарищеских встреч	Совет ССК, преподаватели ФК	В течение года
5	Участие в военно-спортивных мероприятиях	Руководитель клуба «Патриот»	В течение года
6	Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях, кружках, в ДЮСШОР.	Совет ССК, преподаватели ФК	В течение года
3. Всероссийский физкультурно–спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)»			
1.	Разработка плана организационных мероприятий по подготовке обучающихся к выполнению нормативных испытаний комплекса ГТО	Совет ССК, преподаватели ФК	Сентябрь
2	Организация регистрации обучающихся на сайте ГТО для дальнейшего выполнения нормативных испытаний	Совет ССК, преподаватели ФК	Сентябрь Январь
3	Выполнения нормативных испытаний ВФСК ГТО, обучающихся и преподавателями колледжа	Совет ССК, преподаватели ФК	В течение года
4. Информационная работа			
1	Освещение физкультурно-оздоровительной спортивно-массовой работы, выполнение нормативных испытаний ВФСК ГТО на сайте колледжа, в СМИ города, в сети Интернет	Совет ССК «ПКГН ЛЕГИОН»	В течение года
2.	Подготовка фото и видео материалов, мультимедийных презентаций	Совет ССК «ПКГН ЛЕГИОН»	В течение года
3.	Оформление информационных стендов, наглядных материалов о нормативных испытаниях комплекса ГТО	Совет ССК, преподаватели ФК, студенческий совет	В течение года
4.	Размещение на сайте колледжа информации о нормативных документах по реализации ВФСК ГТО, результатах выполнения нормативных испытаний	Руководитель ФВ, преподаватели ФК, совет ССК	В течение года
5.	Организация информационно – просветительской работа по популяризации	Совет ССК, преподаватели ФК,	В течение года

Руководитель ССК «ПКГН ЛЕГИОН»



О.С. Кауфман